

Abbaye de Brialmont

# MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE ET QUÊTE INTÉRIEURE

Vous souhaitez un weekend de pause pour prendre soin de vous, découvrir ou approfondir la méditation, vivre plus dans l'instant présent, trouver la paix intérieure, apprendre à mieux gérer votre stress, vous ouvrir à une Présence que vous sentez habiter au fond de vous, qui vous invite à devenir davantage vous-même.



OÙ ?

Château de Brialmont 4130 Esneux

QUAND ?

du vendredi 19 (18h) au dimanche 21 novembre 2021 (17h)

Nombre de participants : maximum 16

INFORMATION ET INSCRIPTION À LA SÉANCE D'INFO :

frans.rassart@telenet.be | <http://www.valdakor.be>

02/415 93 47 - 0473/41 82 89

